

www.lernhacks.de
#lernhacks



Mit

Minuten
anfangen



ZIEL

Um den Ball ins Rollen zu bekommen und Startschwierigkeiten zu überwinden



1 Überlege Dir, welche Lernaktivität(en) Du schon lange aufschiebst.



2 Wähle eine Lernaktivität aus, die auf Deiner Prioritätenliste ganz oben steht oder die Dir am schwierigsten erscheint.



3 Widme den Lerninhalten 5 Minuten Deiner Zeit und tue danach etwas anderes ... oder mache weiter.

